

精神障がいの親と暮らす

第12回 全国版子どもの集い・交流会



【日 時】2025年2月8日（土）

9:30 ～ 開場・受付

10:00 ～ 全体講演とディスカッション

『しなやかな心を育てるために

～認知行動療法から学ぶ～』

同志社大学心理学部 教授 石川信一さん

12:00 ～ 休憩(昼食)

13:00 ～ 小グループでの語りあい

15:15 ～ 全体共有・まとめ（16:00 終了）

【場 所】名駅セミナーオフィス ルームA

*対面とZoomによるオンライン（ハイブリッド方式）

【参加対象】子ども時代に精神障がいの親と暮らした経験のある
成人した子ども（定員50名）

【参加費】無料

*参加申し込みは、裏面をご参照ください

主 催：親&子どものサポートを考える会

<http://www.oyakono-support.com/>

後 援：特定非営利活動法人 地域精神保健福祉機構（コンボ）

公益社団法人 全国精神保健福祉会（みんなねっと）

学校法人 鈴鹿医療科学大学

問 合 せ 先：鈴鹿医療科学大学 看護学部

土田 幸子

Mail: sachiko@suzuka-u.ac.jp

TEL: 059-340-0855

《全国版 子どもの集い・交流会のご案内》

毎年、秋に開催している「全国版子どもの集い・交流会」ですが、今年は講師の先生への依頼が遅れ、冬に開催となってしまいました。“雪”なんてことにならなきゃいいな…と思いつつ、暖かい飲み物などを用意してみなさんをお迎えしたいと思っています。

今年は、認知行動療法を用いて、若者支援をされている同志社大学・石川先生にご講演いただきます。三重の集いでもお話を聴かせていただいていると、小さな頃から慣れ親しんできた行動パターンだったり、「〇〇すべきもの」と刷り込まれた思考から抜け出せず、生きづらさを抱えておられる方も多いように思います。

“言うは易し行うは難し”といいますが、石川先生のお話が、ご自身の状況を違う角度から眺めてみるきっかけになればと思っています。

* 石川信一さんからのメッセージ *

「私は認知行動療法という心理療法を通じて、子どもと若者の支援に携わってまいりました。今回は、ストレスや困難をしなやかに切り抜けるためのアイデアをお伝えできればと思っています。今できることやこれから先にできそうなことを話し合えたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします」

《会場案内》

名駅セミナーオフィス ルーム A

(名古屋市中村区名駅2-41-17 OA 第二ビル3F)

JR 名古屋駅 桜通口より 徒歩 5 分

地下鉄名古屋駅 1 番出口より 徒歩 2 分

* 赤レンガ色の建物です

* 会場内での飲食は可能です

(昼食等のゴミは各自、お持ち帰りください)



《参加申し込み》

子どもの立場の方が安心して語るができるように、参加は“子どもの頃に精神障がいの親御さんと暮らした経験のある成人した子ども”の方に限定させていただきます。

参加を希望される方は、以下の内容①～⑤を、**1月31日(金)まで**に下記のメールアドレスに(メールが使えない方はお電話でも可)ご連絡ください。ご連絡いただいた後、受付完了の連絡を入れさせていただきます。

①氏名 ②年齢 ③連絡先(電話番号・メールアドレスなど) ④参加動機(障がいをお持ちの親御さんとの関係や思いなど) ⑤午前・午後の参加希望

* 託児等を希望される場合は、事前にご相談ください。

連絡先: 親&子どものサポートを考える会 世話人代表 (土田幸子)

メールアドレス: tsuchida.p@oyakono-support.com

もしくは sachiko@suzuka-u.ac.jp

電話: 059-340-0855 (不在の場合は再度おかけ直してください)